



sauf autorisation de leur médecin.

- L'aimant permanent pourrait produire des allergies. En cas d'allergie, veuillez ne plus utiliser le bracelet.

Garantie de qualité :

Ce produit est garanti contre les défauts de fabrication, conformément aux délais de garantie stipulés par la législation en vigueur dans chaque pays. Cette garantie ne couvre pas les dommages dérivant d'une mauvaise utilisation de ce produit, d'une utilisation commerciale inappropriée, d'une usure anormale, d'accidents ou d'une mauvaise manipulation.

Fabriqué en Chine

INSTRUCTIONS DE RANGEMENT

1. Dévisser l'écrou de réglage de la résistance (9) des pédales.
2. Dévisser l'écrou de réglage de la hauteur (6).
3. Plier l'appareil tel que représenté sur le graphique A.
4. Revisser l'écrou de réglage de la hauteur (6) dans l'un de ses trous.
5. Visser l'écrou de réglage de la résistance (9) des pédales dans le trou supérieur du cadre. Voir graphique B.

Pour monter de nouveau le BI-PEDALER, répétez les mêmes étapes dans le sens inverse.

Un bracelet magnétique est offert en cadeau lors de l'achat du BI-PEDALER. Pour assurer une bonne conservation de ce produit, évitez de le mouiller.

Précautions :

- Ce produit n'est pas un jouet. Veuillez donc le maintenir hors de la portée des enfants.
- Si vous êtes enceinte ou que vous soupçonnez de l'être, n'utilisez pas cet appareil, ou seulement après avoir consulté votre médecin.
- Les personnes souffrant de problèmes cardiaques ou portant des implants sont priées de ne pas utiliser cet appareil.
- Les personnes souffrant d'hémophilie, de thrombopénie ou d'autres maladies du sang sont priées de ne pas utiliser cet appareil.

MANUEL BI-PEDALER® COMPOSANTS DU PRODUIT

Description du produit :

1. Barre horizontale
2. Pieds de support
3. Barre postérieure
4. Cadre inférieur
5. Cadre supérieur
6. Ecrou de réglage de la hauteur
7. Pédalier manuel
8. Pédales pour les pieds
9. Ecrans de réglage de la résistance

- A. Vis x 3
- B. Vis x 2
- C. Rondelles x 2
- D. Ecrans x 2
- E. Outil x 1
- F. Clé x 1
- G. Vis x 2
- H. Rondelles x 2
- I. Ecrans x 2
- J. Vis x 3

Recommandations de sécurité

Lisez toujours le manuel d'instructions de BI-PEDALER® avant d'utiliser cet appareil.

Si vous avez des doutes concernant votre forme physique ou que vous avez souffert d'une maladie, consultez toujours votre médecin avant d'utiliser le BI-PEDALER®.

Si vous souffrez d'une hernie discale, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.

Si vous souffrez d'asthme ou de toute autre maladie respiratoire, consultez votre médecin avant d'utiliser le BI-PEDALER®.

Placez toujours l'appareil sur une surface de niveau.

Assurez-vous que les enfants n'utilisent pas le BI-PEDALER® sans être placés sous la surveillance d'un adulte.

N'utilisez pas cet appareil si vous êtes enceinte.

Ne consommez pas de boissons alcoo-

lisées lors de l'utilisation de cet appareil.

Buvez de l'eau après utilisation de l'appareil.

L'appareil BI-PEDALER® supporte un poids maximum de 100 kg.

Pour pouvoir vous entraîner en toute sécurité et de manière confortable, veillez à laisser une zone de dégagement d'au moins 0,6 m autour de l'appareil.

Nous vous recommandons de ne pas en réaliser d'autres exercices car vous risqueriez de vous blesser en cas de mauvaise utilisation de l'appareil.

Avertissement : Retirez tous les outils de réglage de l'appareil afin d'éviter qu'ils n'interfèrent avec les mouvements de l'utilisateur.

Classe HC

Montage

Commencez par débarrasser toutes les pièces.

ÉTAPES À SUIVRE :

I. Fixez la barre horizontale (1) aux 2 pieds de support (2) au moyen des vis A (qui sont déjà placées sur les pieds de support 2). Pour ce faire, vous devrez utiliser l'outil E. Assurez-vous que la barre est bien fixée.

II. Fixez la barre postérieure (3) au pied de support (2), tel que représenté sur l'image, au moyen des vis B, des rondelles C et des écrans D. Pour ce faire, vous devrez utiliser l'outil E et la clé F.

III. Fixez le cadre inférieur (4) et le cadre supérieur (5) au moyen des vis J, qui sont déjà placées sur la barre. Pour ce faire, utilisez l'outil E.

VI. Fixez les cadres inférieur et supérieur, déjà assemblés, au pied de support (2), tel que représenté

sur l'image, au moyen des vis B, des rondelles C et des écrans D. Pour ce faire, vous devrez utiliser l'outil E et la clé F. Ne serrez pas trop fort afin de permettre le mouvement des barres sur l'axe.

V. Placez les cadres inférieur et supérieur en appui sur la barre postérieure (3), tel que représenté sur l'image. Pour les fixer, vous devrez utiliser l'écrou de réglage de la hauteur (6). Vous avez le choix entre 6 hauteurs différentes : choisissez celle qui vous convient le mieux !

VI. Occupez-vous à présent du pédalier manuel (7) : enlevez les vis A, insérez les onglets du pédalier manuel (7) dans l'orifice du cadre et fixez-le avec les mêmes vis A à l'aide de l'outil E. Assurez-vous qu'il est bien fixé.

VII. Placez les pédales pour les pieds (8) sur la barre postérieure, tel que représenté sur l'image. Fixez-les au moyen des 2 vis G, des rondelles H et des écrans I.

UTILISATION :

Bi-Pedaler n'est pas un équipement sportif professionnel. Il est par conséquent déconseillé de l'utiliser en position debout. L'utilisateur doit s'en servir en position assise, sur un fauteuil ou sur une chaise.

Bi-Pedaler peut être réglé à 6 hauteurs différentes. Choisissez celle qui s'adapte le mieux à vous, en fixant l'écrou de réglage de la hauteur (6) dans le trou correspondant.

La résistance du pédalier manuel et des pédales peut être réglée au moyen des écrans de réglage de la résistance (9). Réglez la résistance de l'exercice à votre meilleure convenance.

Attention : Afin d'éviter toute possible brûlure, ne touchez pas le pédalier manuel ni les pédales dans les 7 minutes suivant la fin de l'utilisation de l'appareil.